



SAÔNE COUNTRY
Association de danse Country
333 rue de la Mairie
01480 JASSANS RIOTTIER
Site : <http://www.saonecountry.com>
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97
Courriel : saonecountry01@orange.fr

A LITTLE BIT LIT

Chorégraphe : Rob Fowler (juillet 2017)

Traduction : Saône Country

Line dance : 24 tps, 4 murs, débutant

♪ : **LIT par Trace ADKINS**

Intro : 32 tps

R SIDE, TOGETHER, CHASSE R, CROSS ROCK, SHUFFLE ¼ TURN L

1-2 PD à D, PG à côté PD

3&4 PD à D, PG à côté PD, PD à D

5-6 PG croise devant PD, revenir en appui sur PD

7&8 PG à G, PD à côté PG, ¼ tour à G et poser PG devant

TOE HEEL CROSS, TOE HEEL CROSS, KICK OUT OUT, HEELS TOES HEELS

1&2 Pointe du PD touche à côté PG (genou D orienté à l'intérieur), talon PD touche à côté PG (pointe D orientée à l'extérieur), stomp du PD devant (poids du corps sur PD)

3&4 Pointe du PG touche à côté PD (genou G orienté à l'intérieur), talon PG touche à côté PD (pointe G orientée à l'extérieur), stomp du PG devant (poids du corps sur PG)

5&6 Kick PD devant, PD à D (out), PG à G (out)

7&8 Ramener les 2 talons à l'intérieur (twist), ramener les 2 pointes à l'intérieur (twist), ramener les 2 talons à l'intérieur (twist) et prendre appui sur PG 9:00

R ROCK STEP FWD, RECOVER, R LOCK STEP BACK, L ROCK STEP BACK, RECOVER, STEP L FWD, 2 x CLAPS

1-2 PD devant, revenir en appui sur PG

3&4 PD derrière, PG croise devant PD, PD derrière

5-6 PG derrière, revenir en appui sur PD

7&8 PG devant(7), taper (claps) 2 fois dans les 2 mains (&8)

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de

